



Les olympiades 2024



Fiche 2 : Travail de recherche

Vers la rédaction du poster scientifique...

Contenu du poster

Thème : *Caféine et dopage*

Problématique : *La caféine est-elle un produit dopant ?*

Le dopage, de l'Antiquité à nos jours

- (1) Quelles étaient les méthodes utilisées par les hommes dans l'Antiquité afin d'améliorer leurs performances physiques ?
- (2) Quand apparait pour la 1ere fois le terme de dopage en France ? Quelle est l'étymologie du mot dopage ?
- (3) Quelle est la première définition légale du dopage ? En quelle année ? Quelle est la définition actuelle ?
- (4) Pourquoi certaines personnes ont-elles recours à l'utilisation de substances dopantes ? Quels sont les facteurs qui poussent certaines personnes à utiliser des substances dopantes ?
- (5) Quelles étaient les questions posées lors du sondage effectué par le Dr Robert Goldman ? Et les réponses ?
- (6) Comment peut-on différencier les termes « dopage » et « pratique dopante » ? Quand dit-on qu'une personne est dopée ou qu'elle adopte une pratique dopante ? Quel est le public concerné ?
- (7) Le dopage conduit-il à la toxicomanie ?

<https://eduscol.education.fr/document/2354/download?attachment>

http://www.medecine.unige.ch/enseignement/apprentissage/module4/immersion/archives/2007_2008/travaux/08_r_dopage.pdf

<https://www.cairn.info/revue-inflexions-2012-1-page-67.htm>

<https://www.rds.ca/sports-divers/le-dilemme-1.1227736>

<https://www.filsantejeunes.com/difference-entre-dopage-et-conduite-dopante-6603>

<http://www.caat.online.fr/drogues/dopage.htm>

<https://www.vidal.fr/sante/sport/sport-medicaments/dopage-sportif.html>

<https://www.maad-digital.fr/articles/dopage-et-addiction-dans-le-sport-de-haut-niveau>

La caféine

- (8) Depuis quand la consommation de la caféine n'est-elle plus considérée comme un dopage mais comme une pratique dopante ?
- (9) Pourquoi avant cette date la consommation abusive de la caféine était-elle considérée comme un dopage ? Quels étaient les effets sur le corps ?
- (10) quelle était la dose à ne pas dépasser lors des contrôles anti-dopage ?
- (11) Quels sont les dangers liés à la consommation abusive de la caféine ?
- (12) Pourquoi la consommation de la caféine n'est-elle plus considérée actuellement comme un dopage mais comme une pratique dopante ?
- (13) Quelle est la teneur en caféine dans des produits courants ?

<https://www.coachxv.com/preparation/caffeine-un-produit-dopant-autorise/>

https://rmcsport.bfmtv.com/cyclisme/tour-de-france/tour-de-france-l-abus-de-caffeine-chez-les-coueurs-inquiete_AV-202207110357.html

<https://www.dhnet.be/sports/omnisports/running/2020/03/10/la-caffeine-peut-avoir-un-impact-sur-vos-performances-sportives-J2GGRGTT7JFIFNODGZTP45A5JI/>

<https://www.trimax-mag.com/la-caffeine/#:~:text=Dopant%20ou%20pas%20%3F,grande%20popularit%C3%A9%20des%20produits%20caf%C3%A9in%C3%A9s.>

Mise en page

- (14) Qu'est-ce qu'un poster (ou affiche) scientifique ? Quel est le but d'un poster scientifique ? Que contient-il ? Que mettre dans un poster ?
- (15) Quelle est la bonne taille pour un poster scientifique ?
- (16) Qu'est-ce qui fait un bon poster scientifique ? Quel est le plan à adopter ? Quelles sont les polices de texte à utiliser ?
- (17) Que faut-il ne pas faire ? Quels sont les pièges à éviter ?

<https://www.ipmc.cnrs.fr/~duprat/comm/poster.htm>

<https://fourwaves.com/fr/blogue/how-to-make-a-scientific-poster/>

<https://bu.univ-larochelle.fr/actualites/concevoir-un-poster-scientifique/>

<https://www.selfcopy.net/le-poster-scientifique/>

https://www.chuv.ch/fileadmin/sites/mia/documents/RMS_poster_scientifique.pdf